

**Меню для начальных классов**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
90	<b>Фрикадельки из кур</b>	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-8
150	<b>Каша пшеничная</b>	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-60
1 шт	<b>Вафли в индивидуальной упаковке</b>	Калорийность-542, Белки-4, Жиры-31, Углеводы-62
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Углеводы-15
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

<u><b>Обед</b></u>		
60	<b>Икра свекольная</b>	Калорийность-59, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7
250/10	<b>Борщ Ставропольский со сметаной</b>	Калорийность-165, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28
90	<b>Рыба припущенная</b>	Калорийность-163, Белки-20, Жиры-9
150	<b>Каша рисовая</b>	Калорийность-216, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-140, Белки-1, Углеводы-33
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

**Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
90	<b>Фрикадельки из кур</b>	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-8
150	<b>Каша пшеничная</b>	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-60
1 шт	<b>Вафли в индивидуальной упаковке</b>	Калорийность-542, Белки-4, Жиры-31, Углеводы-62
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Углеводы-15
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

<u><b>Обед</b></u>		
60	<b>Икра свекольная</b>	Калорийность-59, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7
250/10	<b>Борщ Ставропольский со сметаной</b>	Калорийность-165, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28
90	<b>Рыба припущенная</b>	Калорийность-163, Белки-20, Жиры-9
150	<b>Каша рисовая</b>	Калорийность-216, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-140, Белки-1, Углеводы-33
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Директор МБОУ СОШ № 7



Директор \_\_\_\_\_

Заведующая \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_