

Меню для начальных классов

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/15	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Калорийность-459, Белки-39, Жиры-12, Углеводы-40
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-56, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Обед

60	Квашеная капуста	Калорийность-11, Белки-2, Углеводы-1
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
90	Шницель из курицы	Калорийность-335, Белки-13, Жиры-25, Углеводы-13
150	Каша гречневая	Калорийность-172, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26
200	Компот из сухофруктов	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-34
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/15	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Калорийность-459, Белки-39, Жиры-12, Углеводы-40
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-56, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Обед

60	Квашеная капуста	Калорийность-11, Белки-2, Углеводы-1
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
90	Шницель из курицы	Калорийность-335, Белки-13, Жиры-25, Углеводы-13
150	Каша гречневая	Калорийность-172, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26
200	Компот из сухофруктов	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-34
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Директор МБОУ СОШ № 7



Директор _____

Заведующая _____

Бухгалтер _____