

Меню для начальных классов

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

200	Плов из цыплят	Калорийность-438, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-35
15	Сыр Российский	Калорийность-68, Белки-5, Жиры-5
200	Чай с сахаром	Калорийность-57, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Обед

250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21
90	Тефтели из говядины	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-8
150	Каша пшеничная	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-60
200	Компот из яблок	Калорийность-108, Углеводы-28
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

200	Плов из цыплят	Калорийность-438, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-35
15	Сыр Российский	Калорийность-68, Белки-5, Жиры-5
200	Чай с сахаром	Калорийность-57, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Обед

250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21
90	Тефтели из говядины	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-8
150	Каша пшеничная	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-60
200	Компот из яблок	Калорийность-108, Углеводы-28
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Директор МБОУ СОШ № 7



Директор

Заведующая _____

Бухгалтер _____