

Меню для начальных классов

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
90	Фрикадельки из говядины	Калорийность-226, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-7
150	Рис припущенный	Калорийность-203, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-41
200	Сок фруктовый	Калорийность-140, Белки-1, Углеводы-33
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

<u>Обед</u>		
60	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	Калорийность-8, Углеводы-2
250	Рассольник Ленинградский	Калорийность-129, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18
90	Биточки из цыплят	Калорийность-335, Белки-13, Жиры-25, Углеводы-13
150	Картофельное пюре	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-56, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
90	Фрикадельки из говядины	Калорийность-226, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-7
150	Рис припущенный	Калорийность-203, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-41
200	Сок фруктовый	Калорийность-140, Белки-1, Углеводы-33
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

<u>Обед</u>		
60	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	Калорийность-8, Углеводы-2
250	Рассольник Ленинградский	Калорийность-129, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18
90	Биточки из цыплят	Калорийность-335, Белки-13, Жиры-25, Углеводы-13
150	Картофельное пюре	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-56, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Директор МБОУ СОШ № 7



Директор _____

Заведующая _____

Бухгалтер _____